

2021年2月 離乳食献立表

		完了食	後期食
1日	昼食	麦御飯 ポークケチャップ(豚・玉ねぎ・ピーマン) キャベツの中華風和え(人参・きゅうり・わかめ・キャベツ) きのこのスープ(えのき・しめじ・たまねぎ・にんじん)	軟飯 ポークケチャップ(豚・玉ねぎ・ピーマン) キャベツの中華風和え(人参・きゅうり・わかめ・キャベツ) きのこのスープ(えのき・しめじ・たまねぎ・にんじん)
	午後	スコーン 牛乳	スコーン スープ(たまねぎ・にんじん)
2日	昼食	御飯 ハンバーグ(豚・玉ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも・にんじん・きゅうり) 白菜スープ(白菜・にんじん)	軟飯 ハンバーグ(豚・玉ねぎ) ポテトサラダ(じゃがいも・にんじん・きゅうり) 白菜スープ(白菜・にんじん)
	午後	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ スープ(じゃがいも・にんじん)
3日	昼食	御飯 タンダーリーチキン 切干し大根のサラダ(きゅうり・にんじん) みそ汁(だいこん・あげ・わかめ)	軟飯 照り焼きチキン 切干し大根のサラダ(きゅうり・にんじん) みそ汁(だいこん・わかめ)
	午後	ごまとチーズのケーキ 牛乳	ごまとチーズのケーキ スープ(だいこん・にんじん)
4日	昼食	御飯 ぶりのみそ照り焼き 田舎煮(大根・人参・里芋・ごぼう・こんにやく・厚揚げ・ちくわ・しいたけ) 麩のすまし汁(えのき・ねぎ)	軟飯 カレイの照り焼き 田舎煮(大根・人参・しいたけ) 麩のすまし汁(えのき・ねぎ)
	午後	焼きおにぎり 牛乳	軟飯(おかか) スープ(だいこん・にんじん)
5日	昼食	御飯 コロッケ(豚・じゃがいも・玉ねぎ・人参) もやしの中華サラダ(もやし・きゅうり・キャベツ・人参) わかめスープ(コーン・にんじん)	軟飯 コロッケ(豚・じゃがいも・玉ねぎ・人参) もやしの中華サラダ(もやし・きゅうり・キャベツ・人参) わかめスープ(コーン・にんじん)
	午後	牛乳もち(きなこなし) 麦茶	スティックパン スープ(じゃがいも・にんじん)
6日	昼食	チャーハン(ツナ・ひじき) 豆腐スープ(わかめ・ねぎ) バナナ	チャーハン(軟飯)(ツナ・ひじき) 豆腐スープ(わかめ・ねぎ) バナナ
	午後	蒸しパン(小豆) 牛乳	蒸しパン(ジャム) スープ(たまねぎ・にんじん)
8日	昼食	御飯 厚揚げの炒め物(豚・たまねぎ・にんじん・ねぎ・しめじ) もやしの塩昆布ナムル(にんじん) みそ汁(だいこん・ねぎ・わかめ)	軟飯 豆腐の炒め物(豚・たまねぎ・にんじん・ねぎ・しめじ) もやしの塩昆布ナムル(にんじん) みそ汁(だいこん・ねぎ・わかめ)
	午後	おやつ焼きそば(豚・キャベツ・人参・ピーマン) 牛乳	おやつ焼きそば(豚・キャベツ・人参・ピーマン) スープ(たまねぎ・しめじ)

		完了食	後期食
9日	昼食	御飯 鶏肉のさつぱり煮(だいこん・にんじん) 和風マカロニサラダ(きゅうり・キャベツ・人参・ツナ缶) かき玉汁(卵・チゲンサイ・たまねぎ・にんじん・わかめ)	軟飯 鶏肉のさつぱり煮(だいこん・にんじん) 和風マカロニサラダ(きゅうり・キャベツ・人参・ツナ缶) かき玉汁(卵・チゲンサイ・たまねぎ・にんじん・わかめ)
	午後	鬼まんじゅう(さつまいも) 牛乳	鬼まんじゅう(さつまいも) スープ(だいこん・にんじん)
10日	昼食	御飯 スパニッシュオムレツ(卵・豚・ほうれん草・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) 白菜のおかか和え(にんじん) 豆腐スープ(にら・にんじん)	軟飯 スパニッシュオムレツ(卵・豚・ほうれん草・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) 白菜のおかか和え(にんじん) 豆腐スープ(にら・にんじん)
	午後	パン粉クッキー 牛乳	スティックパン スープ(ほうれん草・にんじん)
12日	昼食	御飯 松風焼き(鶏・たまねぎ・にんじん) ブロックリーとコーンのソテー(しめじ・にんじん) すまし汁(小松菜・あげ・にんじん・えのき)	軟飯 松風焼き(鶏・たまねぎ・にんじん) ブロックリーとコーンのソテー(しめじ・にんじん) すまし汁(小松菜・にんじん・えのき)
	午後	トースト(コーンチーズ) 牛乳	トースト(コーンチーズ) スープ(たまねぎ・にんじん)
13日	昼食	あんかけうどん(鶏・はくさい・たまねぎ・にんじん・ねぎ) ちくわ磯辺揚げ バナナ	あんかけうどん(鶏・はくさい・たまねぎ・にんじん・ねぎ) じゃがいもの煮物 バナナ
	午後	おにおぎり(さつまいも) 牛乳	おにおぎり(軟飯)(さつまいも) スープ(はくさい・にんじん)
15日	昼食	御飯 豚肉のしょうが焼き(たまねぎ) せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり) コンソメスープ(じゃがいも・たまねぎ・にんじん)	軟飯 豚肉のしょうが焼き(たまねぎ) せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり) コンソメスープ(じゃがいも・たまねぎ・にんじん)
	午後	ボンデケージョ 牛乳	スティックパン スープ(キャベツ・にんじん)
16日	昼食	御飯 さけのカレーパン粉焼き レンコンのバター炒め(たまねぎ・にんじん・ベーコン) みそ汁(玉ねぎ・にんじん・わかめ・油揚げ)	軟飯 さけのパン粉焼き 野菜のバター炒め(たまねぎ・にんじん) みそ汁(たまねぎ・にんじん・わかめ)
	午後	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ スープ(だいこん・にんじん)
17日	昼食	赤飯 つくねの甘酢あんかけ(たまねぎ・にんじん・ピーマン・しいたけ・豆腐) 切干大根のツナマヨサラダ(にんじん・きゅうり・ツナ) みそ汁(小松菜)	軟飯 つくねの甘酢あんかけ(たまねぎ・にんじん・ピーマン・しいたけ・豆腐) 切干大根のツナマヨサラダ(にんじん・きゅうり・ツナ) みそ汁(小松菜)
	午後	バナナケーキ 牛乳	バナナケーキ スープ(たまねぎ・にんじん)

		完了食	後期食
18日	昼食	御飯 豚肉のすき焼き風煮物(焼き豆腐・キャベツ・たまねぎ・えのき・しらたき) だいこんと昆布の酢の物(きゅうり・にんじん) みそ汁(ねぎ・油揚げ・えのき)	軟飯 豚肉のすき焼き風煮物(豆腐・キャベツ・たまねぎ・えのき) だいこんと昆布の酢の物(きゅうり・にんじん) みそ汁(ねぎ・えのき)
	午後	スイートポテト 牛乳	スイートポテト スープ(キャベツ・たまねぎ)
19日	昼食	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 野菜炒め(キャベツ・もやし・にんじん・ピーマン) トマトスープ(鶏・たまねぎ・キャベツ)	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き 野菜炒め(キャベツ・もやし・にんじん・ピーマン) トマトスープ(鶏・たまねぎ・キャベツ)
	午後	ロッククッキー 牛乳	スティックパン スープ(キャベツ・にんじん)
20日	昼食	しょうゆラーメン(豚・もやし・にんじん・コーン) じゃが芋のチーズ焼き	しょうゆラーメン(豚・もやし・にんじん・コーン) じゃが芋のチーズ焼き
	午後	五平餅 牛乳	スティックパン スープ(じゃがいも・にんじん)
22日	昼食	ミートスパゲティ(豚・たまねぎ・にんじん・) カリブラワールのカレー炒め(たまねぎ・ピーマン・しめじ) 野菜スープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん・えのき)	ミートスパゲティ(豚・たまねぎ・にんじん・) 野菜の炒め物(たまねぎ・ピーマン・しめじ) 野菜スープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん・えのき)
	午後	おこわおにぎり(豚・にんじん・干しいたけ) 牛乳	おこわおにぎり(軟飯)(豚・にんじん・干しいたけ) スープ(にんじん・キャベツ)
24日	昼食	御飯 豚肉の香味焼き(もやし・ねぎ) 変わりきんぴら(だいこん・にんじん・さつまあげ) すまし汁(小松菜・にんじん・えのき・豆腐)	軟飯 豚肉の香味焼き(もやし・ねぎ) 変わりきんぴら(だいこん・にんじん・さつまあげ) すまし汁(小松菜・にんじん・えのき・豆腐)
	午後	豆腐のケーキ 牛乳	豆腐のケーキ スープ(だいこん・にんじん)
25日	昼食	バセリライス グリルチキン ブーティン(じゃがいも・たまねぎ) サーモンチャウダー(たまねぎ・にんじん・しめじ・ほうれん草)	軟飯 グリルチキン ブーティン(じゃがいも・たまねぎ) サーモンチャウダー(たまねぎ・にんじん・しめじ・ほうれん草)
	午後	アップル克蘭ブルトースト 牛乳	スティックパン スープ(じゃがいも・ほうれん草)
26日	昼食	カレーライス、(豚・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) きのこのスープ(えのき・しめじ・たまねぎ・にんじん) みかん	あんかけ御飯(軟飯)(豚・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) きのこのスープ(えのき・しめじ・たまねぎ・にんじん) みかん
	午後	焼びん(にんじん) 牛乳	焼びん(軟飯)(にんじん) スープ(たまねぎ・にんじん)
27日	昼食	チキンピラフ(鶏・たまねぎ・にんじん) マカロニスープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん) バナナ	チキンピラフ(軟飯)(鶏・たまねぎ・にんじん) マカロニスープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん) バナナ
	午後	リッツサンド(ジャム) 牛乳	リッツサンド(ジャム) 牛乳