

# こあらだより 12月

2020年12月1日

大宮みちのこ保育園

朝夕の寒さが厳しくなってきました。外遊びが大好きなこあらさんは、園の裏の広場でお友だちや保育者と追いかけて、滑り台越しのいないいないばあっ！ジャングルジムでは伝い歩きやハイハイなどで奥の方へ進んでいきそれぞれの動きを楽しんでいます。頭をぶつけないようにそっとくぐり抜ける真剣な表情が、お兄さん、お姉さんになってきたたと成長を感じさせます。寒さに負けず、今月も元気いっぱい楽しく活動したいと思います。



## ☆自分でやりたい☆

「おむつ替えましょう」声をかけると自分からトイレに来てくれるこあらさん。おむつ交換台を使わずに、ベンチに座り立ち上がっておむつ替えができるようになりました。おむつやズボンに自分で足を入れたり、引き上げようと頑張る子もいます。「自分でやりたい」気持ちを大切に、少し時間がかかっても見守って、やりたい気持ちを伸ばしてあげたいと思います。

着替えも自分でやってみたい時期です。ロンパースの下着やボタンの多い服は着替えにくいので、子どもが着替えやすい服をご用意ください。

## ☆赤ちゃんからの卒業準備☆

入園から8か月がたち、園での生活リズムが整ってきました。午前寝をせずに過ごせるようになり、機嫌よくご飯が食べられる体力もついたので、徐々に進級に向けて昼ごはんの時間を遅らせていきます。子どもにとって10分遅くなるということは、眠気と空腹との戦いです。夜は早く寝て十分な睡眠をとり、しっかりと朝ご飯を食べて登園してこることが必要ですので、ご協力ください。

## 今月のうた♪

☆きらきらぼし  
☆あわてんぼうの  
サンタクロース



12月のお誕生日

11日 O. Aさん  
おめでとうございます！

