

# 2020年10月 離乳食献立表

大宮みちのご保育園

		完了食	後期食	中期食	初期食			完了食	後期食	中期食	初期食
1日	昼食	御飯 豚肉と玉ねぎのカレー炒め(豚・玉ねぎ・ピーマン) かぼちゃのピザ焼き(玉ねぎ・チーズ) コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	軟飯 豚肉とたまねぎの炒め物(豚・玉ねぎ・ピーマン) かぼちゃのピザ焼き(玉ねぎ・チーズ) コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮(玉ねぎ) かぼちゃの軟煮(玉ねぎ) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	おかゆ カレイのとろろ煮(玉ねぎ) かぼちゃの軟煮(玉ねぎ) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	17日	昼食	野菜そぼろかけ丼(小松菜・人参・豚) みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	野菜そぼろかけ丼(軟飯)(小松菜・人参・豚) みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	おかゆ(小松菜・人参) スープ(豆腐・人参)	おかゆ(小松菜・人参) スープ(豆腐・人参)
	午後	さつまいももち 牛乳	さつまいももち スープ(玉ねぎ・人参)	さつまいも軟煮 スープ(玉ねぎ・人参)	さつまいもペースト スープ(玉ねぎ・人参)		午後	ビザトースト 牛乳	ビザトースト スープ(小松菜・人参)	パン粥 スープ(小松菜・人参)	パン粥 スープ(小松菜・人参)
2日	昼食	御飯 炒り豆腐(豆腐・鶏・ひじき・しいたけ・にんじん・たまねぎ) 小松菜のごま酢和え(こまつな・もやし・にんじん・ツナ) みそ汁(なす・玉ねぎ・えのき)	軟飯 炒り豆腐(豆腐・鶏・ひじき・しいたけ・にんじん・たまねぎ) 小松菜のごま酢和え(こまつな・もやし・にんじん・ツナ) みそ汁(なす・玉ねぎ・えのき)	おかゆ 豆腐煮(鶏ひき肉・人参・玉ねぎ) 野菜煮(小松菜・人参) スープ(玉ねぎ・大根)	おかゆ 豆腐煮(しらす・人参・玉ねぎ) 野菜煮(小松菜・人参) スープ(玉ねぎ・大根)	19日	昼食	ビビンバ丼(豚・ねぎ・もやし・人参・ほうれん草) はるさめサラダ(春雨・きゅうり・人参・もやし) わかめスープ(キャベツ・わかめ・人参)	ビビンバ丼(軟飯)(豚・ねぎ・もやし・人参・ほうれん草) はるさめサラダ(春雨・きゅうり・人参・もやし) 野菜スープ(キャベツ・人参)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮(人参・ほうれん草) 野菜煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(キャベツ・人参)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮(人参・ほうれん草) 野菜煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(キャベツ・人参)
	午後	りんご蒸しパン 牛乳	りんご蒸しパン スープ(小松菜・人参)	りんご軟煮 スープ(小松菜・人参)	りんご軟煮 スープ(小松菜・人参)		午後	さつまいもスコーン 牛乳	さつまいもスコーン スープ(人参・キャベツ)	さつまいもの甘煮 スープ(人参・キャベツ)	さつまいもの甘煮 スープ(人参・キャベツ)
3日	昼食	なすミートスパゲティ(豚・なす・たまねぎ・人参・トマト) せん野菜サラダ(キャベツ・人参・きゅうり) バナナ	なすミートスパゲティ(豚・なす・たまねぎ・人参・トマト) せん野菜サラダ(キャベツ・人参・きゅうり) バナナ	煮込みうどん(鶏ひき肉・たまねぎ・人参・大根) 野菜煮(キャベツ・人参・きゅうり) バナナ	煮込みうどん(しらす・たまねぎ・人参・大根) 野菜煮(キャベツ・人参・きゅうり) バナナ	20日	昼食	御飯 豆腐ハンバーグ(人参・ちくわ・ねぎ・卵・パン粉) キャベツとコーンのサラダ(キャベツ・きゅうり・コーン・人参) みそ汁(白菜・しめじ・人参)	軟飯 豆腐ハンバーグ(人参・ねぎ・卵・パン粉) キャベツとコーンのサラダ(キャベツ・きゅうり・コーン・人参) みそ汁(白菜・しめじ・人参)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮(人参) 野菜煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(白菜・人参)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮(人参) 野菜煮(キャベツ・きゅうり・人参) スープ(白菜・人参)
	午後	おにぎり(塩こんぶ) 牛乳	軟飯(塩こんぶ) スープ(キャベツ・人参)	おかゆ スープ(キャベツ・人参)	おかゆ スープ(キャベツ・人参)		午後	油揚げと野菜のおにぎり(あげ・小松菜・人参)	野菜の軟飯(小松菜・人参) スープ(じゃがいも・玉ねぎ)	おかゆ(小松菜・人参) スープ(じゃがいも・玉ねぎ)	おかゆ(小松菜・人参) スープ(じゃがいも・玉ねぎ)
5日	昼食	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め(豚・キャベツ・ピーマン・ねぎ) にんじんのじゃこあえ(人参・もやし・しらす) 豆腐すまし汁(小松菜・人参・えのき)	軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め(豚・キャベツ・ピーマン・ねぎ) にんじんのじゃこあえ(人参・もやし・しらす) 豆腐すまし汁(小松菜・人参・えのき)	おかゆ 鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉・キャベツ) にんじんのじゃこ煮(人参・大根・しらす) スープ(小松菜・人参)	おかゆ カレイと野菜煮(キャベツ) にんじんのじゃこ煮(人参・大根・しらす) スープ(小松菜・人参)	21日	昼食	赤飯 鶏肉のコーンフ레이크焼き ブロッコリーと人参のおかゆ和え(きゅうり)みそ汁(だいこん・あげ・わかめ)	軟飯 鶏肉のコーンフ레이크焼き ブロッコリーと人参のおかゆ和え(きゅうり)みそ汁(だいこん・わかめ)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮 野菜煮(キャベツ・人参・きゅうり) スープ(だいこん)	おかゆ カレイのとろろ煮 野菜煮(キャベツ・人参・きゅうり) スープ(だいこん)
	午後	黒ゴマおからクッキー 牛乳	トースト スープ(人参・キャベツ)	パン粥 スープ(人参・キャベツ)	パン粥 スープ(人参・キャベツ)		午後	チーズポパイケーキ(ほうれん草) 牛乳	チーズポパイケーキ(ほうれん草) スープ(人参・玉ねぎ)	おかゆ(ほうれん草) スープ(人参・玉ねぎ)	おかゆ(ほうれん草) スープ(人参・玉ねぎ)
6日	昼食	けんちんうどん(鶏・だいこん・さつまいも・人参・ねぎ) ちくわ磯辺焼き(あおりのり)	けんちんうどん(鶏・だいこん・さつまいも・人参・ねぎ) 野菜サラダ(大根・人参)	けんちん煮込みうどん(鶏・だいこん・人参) 野菜煮(さつまいも・人参)	とろろ煮込みうどん(だいこん・人参) 野菜煮(さつまいも・人参)	22日	昼食	御飯 さばのみそ焼き キャベツの昆布サラダ(人参・昆布) けんちん汁(鶏・だいこん・人参・ごぼう・豆腐・あげ・ねぎ)	軟飯 さばのみそ焼き キャベツの昆布サラダ(人参・昆布) けんちん汁(鶏・だいこん・人参・豆腐・ねぎ)	おかゆ カレイのとろろ煮 野菜煮(キャベツ・人参) スープ(だいこん・人参・豆腐)	おかゆ カレイのとろろ煮 野菜煮(キャベツ・人参) スープ(だいこん・人参・豆腐)
	午後	おにぎり(とりそぼろ) 牛乳	軟飯(とりそぼろ) スープ(大根・人参)	おかゆ スープ(大根・人参)	おかゆ スープ(大根・人参)		午後	しらすのライスピザ(玉ねぎ・ピーマン・チーズ) 牛乳	しらすのライスピザ(玉ねぎ・ピーマン・チーズ) スープ(大根・人参)	おかゆ(しらす) スープ(大根・人参)	おかゆ(しらす) スープ(大根・人参)
7日	昼食	御飯 焼豆腐とひき肉の煮物(鶏・人参・しいたけ・小松菜) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり・人参) みそ汁(だいこん・わかめ・玉ねぎ)	軟飯 焼豆腐とひき肉の煮物(鶏・人参・しいたけ・小松菜) かぼちゃサラダ(かぼちゃ・きゅうり・人参) みそ汁(だいこん・わかめ・玉ねぎ)	おかゆ 豆腐とひき肉のとろろ煮(鶏ひき肉・人参・小松菜) 野菜煮(かぼちゃ・きゅうり・人参) スープ(だいこん・玉ねぎ)	おかゆ 豆腐のとろろ煮(人参・小松菜) 野菜煮(かぼちゃ・きゅうり・人参) スープ(だいこん・玉ねぎ)	23日	昼食	カレーライス(豚・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しめじ・まいたけ) はるさめスープ(白菜・玉ねぎ・えのき)	あんかけ御飯(軟飯)(豚・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しめじ・まいたけ) はるさめスープ(白菜・玉ねぎ・えのき)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮(人参・玉ねぎ) 野菜煮(じゃがいも・人参) スープ(白菜・玉ねぎ)	おかゆ カレイのとろろ煮(人参・玉ねぎ) 野菜煮(じゃがいも・人参) スープ(白菜・玉ねぎ)
	午後	牛乳もち(いちごソース) 麦茶	軟飯 スープ(豆腐・大根)	おかゆ スープ(豆腐・大根)	おかゆ スープ(豆腐・大根)		午後	ジャムトースト 牛乳	ジャムトースト スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)
8日	昼食	御飯 さわらのみそ照り焼き きんぴらごぼう(ごぼう・人参・しらたき・さつまあげ) みそ汁(豆腐・チンゲン菜・ねぎ)	軟飯 カレイのみそ煮 きんぴらごぼう(ごぼう・人参・だいこん) みそ汁(豆腐・チンゲン菜・ねぎ)	おかゆ カレイのとろろ煮 野菜煮(人参・だいこん) スープ(豆腐・チンゲン菜)	おかゆ カレイのとろろ煮 野菜煮(人参・だいこん) スープ(豆腐)	24日	昼食	豚肉の甘みそ丼(豚・玉ねぎ・チンゲン菜・ピーマン) 白菜スープ(人参・しいたけ)	豚肉の甘みそ丼(軟飯)(豚・玉ねぎ・チンゲン菜・ピーマン) 白菜スープ(人参・しいたけ)	おかゆ(鶏ひき肉・玉ねぎ) 白菜スープ(人参・玉ねぎ)	おかゆ(玉ねぎ) 白菜スープ(人参・玉ねぎ)
	午後	大学トースト 牛乳	大学トースト スープ(人参・豆腐)	パン粥 スープ(人参・豆腐)	パン粥 スープ(人参・豆腐)		午後	いももち 牛乳	いももち スープ(玉ねぎ・人参)	じゃがいもの軟煮 スープ(玉ねぎ・人参)	じゃがいもの軟煮 スープ(玉ねぎ・人参)
9日	昼食	御飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの三色サラダ(ブロッコリー・人参・コーン) 押し麦のスープ(白菜・人参・えのき)	軟飯(軟飯) 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの三色サラダ(ブロッコリー・人参・コーン) スープ(白菜・人参)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮 野菜煮(ブロッコリー・人参) スープ(白菜・人参)	おかゆ カレイのとろろ煮 野菜煮(ブロッコリー・人参) スープ(白菜・人参)	26日	昼食	豚肉のスタミナ焼き(玉ねぎ・人参・にら) キャベツとほうれん草の磯和え(キャベツ・ほうれん草・えのき) みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	軟飯 豚肉のスタミナ焼き(玉ねぎ・人参・にら) キャベツとほうれん草の磯和え(キャベツ・ほうれん草・えのき) みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜煮(キャベツ・ほうれん草) スープ(豆腐・大根)	おかゆ カレイのとろろ煮(玉ねぎ・人参) 野菜煮(キャベツ・ほうれん草) スープ(豆腐・大根)
	午後	おやつ焼きそば(豚・キャベツ・人参) 牛乳	おやつ焼きそば(豚・キャベツ・人参) スープ(ブロッコリー・人参)	おかゆ スープ(ブロッコリー・人参)	おかゆ スープ(ブロッコリー・人参)		午後	フォースープ(ねぎ・白菜・鶏・チンゲン菜) 牛乳	フォースープ(ねぎ・白菜・鶏・チンゲン菜) スープ(人参・キャベツ)	おかゆ スープ(人参・キャベツ)	おかゆ スープ(人参・キャベツ)
10日	昼食	カレーうどん(豚・たまねぎ・人参・揚げ・ねぎ) さつまいもときのこの炒め物(さつまいも・えのき・エリンギ・しいたけ) りんご	あんかけうどん(豚・たまねぎ・人参) さつまいもときのこの炒め物(さつまいも・えのき・しいたけ) りんご	煮込みうどん(鶏ひき肉・たまねぎ・人参) 野菜煮(さつまいも・玉ねぎ) りんご煮	とろろ煮込みうどん(たまねぎ・人参) 野菜煮(さつまいも・玉ねぎ) りんご煮	27日	昼食	御飯 かじきのきのこ煮(えのき・しいたけ) もやしの塩昆布ナムル(もやし・人参・小松菜) 五目みそ汁(じゃがいも・大根・人参・あげ・ねぎ・わかめ)	軟飯 かじきのきのこ煮(えのき・しいたけ) もやしの塩昆布ナムル(もやし・人参・小松菜) 五目みそ汁(じゃがいも・大根・人参・あげ・ねぎ・わかめ)	おかゆ カレイのとろろ煮 野菜煮(さつまいも・大根・人参) スープ(じゃがいも・大根・人参)	おかゆ カレイのとろろ煮 野菜煮(さつまいも・大根・人参) スープ(じゃがいも・大根・人参)
	午後	わかめおにぎり 牛乳	わかめ軟飯(軟飯) スープ(さつまいも・玉ねぎ)	おかゆ スープ(さつまいも・玉ねぎ)	おかゆ スープ(さつまいも・玉ねぎ)		午後	にんじんケーキ 牛乳	にんじんケーキ スープ(小松菜・人参)	おかゆ(人参) スープ(小松菜・人参)	おかゆ(人参) スープ(小松菜・人参)
12日	昼食	御飯 豚肉のしょうが焼き(玉ねぎ) 大豆とひじきのサラダ(大豆・ひじき・きゅうり・人参) みそ汁(キャベツ・人参・あげ)	軟飯 豚肉のしょうが焼き(玉ねぎ) 大豆とひじきのサラダ(大豆・ひじき・きゅうり・人参) みそ汁(キャベツ・人参)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮(玉ねぎ) 野菜煮(豆腐・きゅうり・人参) スープ(キャベツ・人参)	おかゆ カレイのとろろ煮(玉ねぎ) 野菜煮(豆腐・きゅうり・人参) スープ(キャベツ・人参)	28日	昼食	チャーハン(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン) きのこスープ(えのき・しめじ・人参・玉ねぎ) バナナ	チャーハン(軟飯)(豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン) きのこスープ(えのき・しめじ・人参・玉ねぎ) 野菜煮(じゃがいも・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	おかゆ 鶏ひき肉と野菜煮(ほうれん草・玉ねぎ) 野菜煮(さつまいも・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ	おかゆ カレイのとろろ煮(玉ねぎ) 野菜煮(さつまいも・人参) スープ(玉ねぎ・人参) バナナ
	午後	ミートドリア(豚・玉ねぎ・人参・トマト) 牛乳	ミートドリア(豚・玉ねぎ・人参・トマト) スープ(玉ねぎ・人参)	おかゆ(人参) スープ(玉ねぎ・人参)	おかゆ(人参) スープ(玉ねぎ・人参)		午後	鬼まんじゅう(さつまいも) 牛乳	鬼まんじゅう スープ(玉ねぎ・人参)	さつまいも軟煮 スープ(玉ねぎ・人参)	さつまいも軟煮 スープ(玉ねぎ・人参)
13日	昼食	御飯 鮭の照り焼き シーザーサラダ(ブロッコリー・キャベツ・人参・さつまいも) みそ汁(豆腐・だいこん・あげ)	軟飯 鮭の照り焼き シーザーサラダ(ブロッコリー・キャベツ・人参・さつまいも) みそ汁(豆腐・だいこん)	おかゆ カレイのとろろ煮 野菜煮(ブロッコリー・キャベツ・人参・さつまいも) スープ(豆腐・だいこん)	おかゆ カレイのとろろ煮 野菜煮(ブロッコリー・キャベツ・人参・さつまいも) スープ(豆腐・だいこん)	29日	昼食	御飯 鶏肉の利休焼き れんこんの炒め煮(豚・れんこん・人参・ピーマン) みそ汁(豆腐・もやし・あげ)	軟飯 鶏肉の利休焼き れんこんの炒め煮(豚・人参・ピーマン) みそ汁(豆腐・もやし)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮 野菜煮(さつまいも・人参) スープ(豆腐・玉ねぎ)	おかゆ カレイのとろろ煮 野菜煮(さつまいも・人参) スープ(豆腐・玉ねぎ)
	午後	お好み焼き(ツナ・キャベツ・ねぎ・干しえび) 牛乳	お好み焼き(ツナ・キャベツ・ねぎ) スープ(ブロッコリー・玉ねぎ)	おかゆ スープ(ブロッコリー・玉ねぎ)	おかゆ スープ(ブロッコリー・玉ねぎ)		午後	ゆかりおにぎり 牛乳	軟飯 スープ(人参・玉ねぎ)	おかゆ スープ(人参・玉ねぎ)	おかゆ スープ(人参・玉ねぎ)
14日	昼食	御飯 鶏肉のパーベキューソース もやしのゆかりあえ(きゅうり・もやし) みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)	軟飯 鶏肉のパーベキューソース 野菜和え(きゅうり・もやし) みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮 野菜煮(きゅうり・大根) みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	おかゆ カレイのとろろ煮 野菜煮(きゅうり・大根) みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	30日	昼食	あけぼの飯(人参) ハンバーグ(豚・玉ねぎ・チーズ) マカロニポリアタン(ピーマン・玉ねぎ・人参) かぼちゃのポタージュ(かぼちゃ・玉ねぎ)	あけぼの飯(人参)(軟飯) ハンバーグ(豚・玉ねぎ・チーズ) マカロニポリアタン(ピーマン・玉ねぎ・人参) かぼちゃのポタージュ(かぼちゃ・玉ねぎ)	おかゆ(人参) 鶏ひき肉のとろろ煮(玉ねぎ) 野菜煮(玉ねぎ・人参) かぼちゃのスープ(かぼちゃ・玉ねぎ)	おかゆ(人参) カレイのとろろ煮(玉ねぎ) 野菜煮(玉ねぎ・人参) かぼちゃのスープ(かぼちゃ・玉ねぎ)
	午後	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)	パン粥 スープ(人参・玉ねぎ)		午後	かぼちゃのマフィン 牛乳	かぼちゃのマフィン スープ(人参・玉ねぎ)	おかゆ(かぼちゃ) スープ(人参・玉ねぎ)	おかゆ(かぼちゃ) スープ(人参・玉ねぎ)
15日	昼食	御飯 おからナゲット(鶏・おから・豆腐・玉ねぎ) パスタサラダ(きゅうり・キャベツ・人参) みそ汁(玉ねぎ・だいこん・人参・わかめ)	軟飯 ナゲット(鶏・豆腐・玉ねぎ) パスタサラダ(きゅうり・キャベツ・人参) みそ汁(玉ねぎ・だいこん・人参)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮(豆腐・玉ねぎ) パスタサラダ(きゅうり・キャベツ・人参) 野菜煮(きゅうり・キャベツ・人参) スープ(玉ねぎ・だいこん・人参)	おかゆ 豆腐のとろろ煮(玉ねぎ) 野菜煮(きゅうり・キャベツ・人参) スープ(玉ねぎ・だいこん・人参)	31日	昼食	あんかけ焼きそば(豚・キャベツ・人参・もやし・玉ねぎ) わかめスープ(わかめ・人参・コーン・ねぎ) バナナ	あんかけ焼きそば(軟飯)(豚・キャベツ・人参・もやし・玉ねぎ) わかめスープ(わかめ・人参・コーン・ねぎ) バナナ	煮込みうどん(鶏ひき肉・キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(人参・玉ねぎ) バナナ	とろろ煮込みうどん(しらす・キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(人参・玉ねぎ) バナナ
	午後	おにぎり(しめじ・しいたけ・えのき) 人参・あげ) 牛乳	軟飯(しめじ・しいたけ・えのき) 人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)	おかゆ スープ(キャベツ・玉ねぎ)	おかゆ スープ(キャベツ・玉ねぎ)		午後	お麩ラスク(シュガー) 牛乳	お麩ラスク(シュガー) スープ(人参・キャベツ)	おかゆ スープ(人参・キャベツ)	おかゆ スープ(人参・キャベツ)
16日	昼食	わかめ御飯 豚肉ときのこのソテー(豚・しめじ・えのき・たまねぎ・人参) キャベツと小松菜のサラダ(キャベツ・小松菜・人参) みそ汁(白菜・しいたけ・だいこん)	わかめ御飯(軟飯) 豚肉ときのこのソテー(豚・しめじ・えのき・たまねぎ・人参) キャベツと小松菜のサラダ(キャベツ・小松菜・人参) みそ汁(白菜・しいたけ・だいこん)	おかゆ 鶏ひき肉のとろろ煮(たまねぎ・人参) 野菜煮(キャベツ・小松菜・人参) スープ(白菜・だいこん)	おかゆ カレイのとろろ煮(たまねぎ・人参) 野菜煮(キャベツ・小松菜・人参) スープ(白菜・だいこん)	16日	昼食	あんかけ焼きそば(豚・キャベツ・人参・もやし・玉ねぎ) わかめスープ(わかめ・人参・コーン・ねぎ) バナナ	あんかけ焼きそば(軟飯)(豚・キャベツ・人参・もやし・玉ねぎ) わかめスープ(わかめ・人参・コーン・ねぎ) バナナ	煮込みうどん(鶏ひき肉・キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(人参・玉ねぎ) バナナ	とろろ煮込みうどん(しらす・キャベツ・人参・玉ねぎ) スープ(人参・玉ねぎ) バナナ
	午後	スイートポテト 牛乳	スイートポテト スープ(人参・白菜)	さつまいもの軟煮 スープ(人参・白菜)	さつまいもの軟煮 スープ(人参・白菜)		午後	お麩ラスク(シュガー) 牛乳	お麩ラスク(シュガー) スープ(人参・キャベツ)	おかゆ スープ(人参・キャベツ)	おかゆ スープ(人参・キャベツ)