



# こあらだより 9月



2020年9月1日  
大宮みちのこ保育園

9月に入っても厳しい暑さが続いています。熱中症の心配がある日が多く外遊びができない日が続きましたが、秋の風に過ごしやすさを感じたら、たくさん外遊びをしようと思います。お座りが上手になった子は芝の上で、歩くのが楽しい子は靴を履いて園庭や公園で遊びます。秋の花や虫を探しながら、おひさまの下で丈夫な体を作っていきましょう。



## みんなで食べています！

今までミルクを飲んでいただけの子も離乳食が始まり、9人揃ってごはんを食べはじめました。石けんで手を洗いタオルで拭いて席に着く、全員揃ったらお話（絵本）をきき「給食のうた」を歌い、おててをパチン「いただきます」をします。食べることが好きな子が多く、ごはんに集中するあまり静かな食事姿ですが、「大根おいしいよ」「もぐもぐしてね」「おいしいね」と職員はマスク越しですが話かけながら楽しい食事となるようにしています。食べながら眠くなる子もいますが、最後はお茶を飲んで口を拭き、手を合わせて「ごちそうさま」をします。楽しく食べながら、食事のマナーも少しずつ身につけていきますので、ご家庭でもぜひやってみてください。



## 水遊びが終わります

気持ちよかったシャワーや水遊びが「水遊び納めの日」で終わります。毎日の連絡帳の記入やタオルの用意にご協力いただきありがとうございました。



発熱でお休みする子が増えてきました。そろそろ夏の疲れが出るころです。元気がない、食欲がない、眠れないなど普段と違う様子があるときは大事をとって、ゆっくりと体を休めてあげましょう。夜も早めに眠るといいですね。



- ☆爪が伸びていると引っかいてしまいます。爪チェックをお願いします。
- ☆服のサイズを確認して、着替えは多めにご用意ください。
- ☆持ち物には、大きくはっきりと名前を書いてください。