

杉戸みちのこ保育園(後期)

2018年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 せんべい、牛乳	2 ビスケット、牛乳	3 卵ボーロ、牛乳	4 せんべい、牛乳
			軟飯、豆腐の中華煮、おなか和え、みそ汁	軟飯、さばの味噌煮、五目野菜炒め、すまし汁	夏野菜のトマトライス、棒棒鶏風サラダ、コンソメスープ	大豆の肉みそ風どんぶり、豆腐スープ、バナナ
			ホットケーキ、牛乳	おにぎり、牛乳	牛乳プリン、牛乳	ホットケーキ、牛乳
午前	6 ビスケット、牛乳	7 鈴カステラ、牛乳	8 せんべい、牛乳	9 マシュマロ、牛乳	10 ビスコ、牛乳	11
昼食	軟飯、キャベツと豚肉の中華炒め、ゆでとうもろこし、オクラスープ	軟飯、豚と野菜の煮物、もやしのご飯和え、みそ汁	豚丼、ささ身サラダ、豆乳みそ汁	ロールパン、豆腐ステーキ、オクラのお浸し、トマトスープ	軟飯、チキンのチーズ焼き、野菜和え、すまし汁	
午後	大学かぼちゃ、牛乳	青菜とバナナのケーキ	あべかわ豆腐、牛乳	フルーツパフェ、スキムミルク	お好み焼き、牛乳	
午前	13 たまごボーロ、牛乳	14 クッキー、牛乳	15 ビスケット、牛乳	16 クラッカー、牛乳	17 せんべい、牛乳	18 せんべい、牛乳
昼食	軟飯、蒸し豚、わかめの煮物、根菜汁	軟飯、鮭のポテトクリーム焼き、切干大根の煮物、そうめん汁	トマトスパゲティ、ひじきとツナのサラダ、コーンスープ	ビーンズライス、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト	軟飯、鶏の照り焼き、野菜のしらす和え、すまし汁	豚しゃぶトマトそうめん、ヨーグルト、バナナ
午後	ごはんピザ、牛乳	チーズナン、牛乳	ポンデケーキ、牛乳	チーズホットケーキ、牛乳	コーンポテト、牛乳	むしばん、牛乳
午前	20 クラッカー、牛乳	21 鈴カステラ、牛乳	22 せんべい、牛乳	23 せんべい、牛乳	24 カルシウムせん、牛乳	25 せんべい、牛乳
昼食	とうもろこしごはん、鮭のムニエル、なべしぎ、すまし汁	軟飯、鶏のチーズ焼き、チンゲン菜とツナの和え物、トマトスープ	軟飯、豆腐のミートソース煮、スパゲティサラダ、野菜スープ	軟飯、筑前煮、冷ややくこ、みそ汁	軟飯、さばの漬け焼き、海藻サラダ、みそ汁	マーボー豆腐丼、キャベツスープ、ゼリー
午後	枝豆むしばん、牛乳	冷やしかぼちゃ汁粉、牛乳	きなこトースト、牛乳	ヨーグルト、牛乳	あべかわマカロニ、牛乳	マシュマロヨーグルト、牛乳
午前	27 マシュマロ、牛乳	28 バナナ、牛乳	29 ウェハース、牛乳	30 うす焼きせんべい、牛乳	31 ふがし、牛乳	
昼食	軟飯、魚のチリソース、なすとじめじの炒め、すまし汁	軟飯、チャプチェ、のりサラダ、わかめスープ	食パン、豆腐のグラタン、もやしとささ身の和え物、春雨スープ	軟飯、かじきの野菜あん、夏野菜のゼリー和え、きのこ汁	軟飯、ささ身のレバニラ風、ツナじゃが、みそ汁	
午後	チーズポテト、牛乳	ずんだ豆腐、牛乳	人参おにぎり、牛乳	きなこサンド、牛乳	むしばん、牛乳	
午前						
昼食						
午後						