

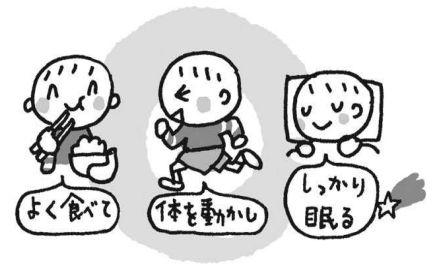
# ほけんだより

2019年4月8日  
大宮みちのこ保育園

ご入園おめでとうございます。新しい環境での生活が始まりました。はじめは緊張していた子どもたちですが、元気な声が保育室から聞こえてくるようになりました。お子さんの健康に関することや保健行事など、保護者の方にはご協力をお願いすることもあります。ご家庭と一緒に、お子さんが健康で楽しい保育園生活を送れるよう、様々な情報をお知らせしていきます。よろしくお願いいたします。

## 早寝早起き朝ごはん！

新生活が始まると、朝の生活リズムを整えるのは大変ですね。朝、慌てて家を出ると、忘れ物をしたり登園時にケガをすることもあります。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけていただき、十分な睡眠と快便で、ゆとりをもって登園できるようにお願いします。



## 健康観察のお願い



- ① 朝の健康観察をお願いします。⇒ 熱が37.5度以上あるときは、体調不良の前兆の可能性がります。無理せずおうちで大事を取りましょう。  
目やにが出る・目が充血している・下痢をしている・湿疹ができているなどの普段と違う症状があるときは、受診をして登園可能か確認していただく場合があります。
- ② 24時間以内に38度以上の発熱または解熱剤を使用した場合、24時間以内の嘔吐や下痢が続く場合、24時間以内に頭を打った場合は登園を控えていただき、おうちで様子を見てください。
- ③ 保育中に37.5度以上の発熱がある場合や、元気がなく機嫌が悪い・食欲がなく水分もとれない場合、腹痛や下痢・嘔吐の状態によって、保護者に連絡を入れさせていただきます。
- ④ 体調不良時は、緊急連絡先にご連絡します。連絡先の変更がある場合は職員にお知らせください。
- ⑤ お休みするほどではないけれど、どこか調子が悪い時は、登園時に職員へお知らせください。園でもていねいに様子を見ていきます。