



令和5年5月1日発行
みちのこ保育園

新年度がスタートして、早くも1ヶ月が経ちました。子どもたちも新しい環境に少しずつ慣れてきていると同時に疲れが見えたり、季節の変わり目で体調を崩しやすくなるので無理をせずに過ごしていきましょう。

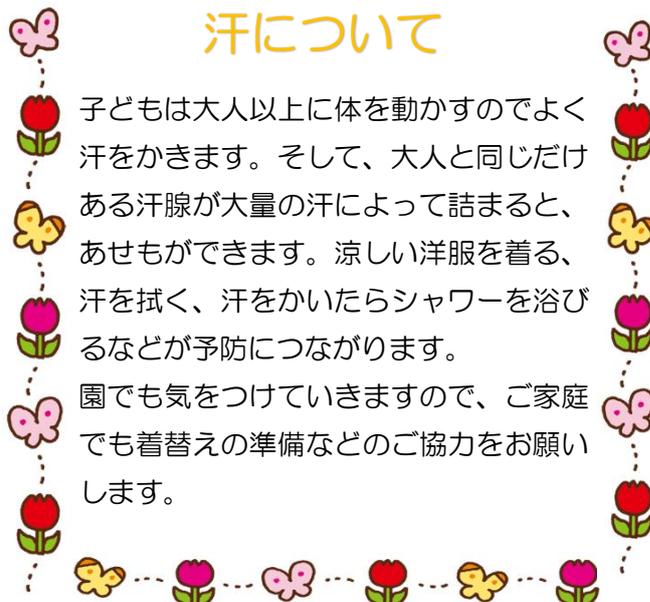
歯科健診

5月23日（火）に歯科健診を実施します。
歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・噛み合わせ・あごの関節には異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢がついてないか
- 歯肉が腫れていないか

健診の日、朝食後、丁寧に歯磨きをしましょう。

汗について



子どもは大人以上に体を動かすのでよく汗をかきます。そして、大人と同じだけある汗腺が大量の汗によって詰まると、あせもができます。涼しい洋服を着る、汗を拭く、汗をかいたらシャワーを浴びるなどが予防につながります。
園でも気をつけていきますので、ご家庭でも着替えの準備などのご協力をお願いします。

水いぼ



水いぼはウイルスの感染で発症します。
アトピー性皮膚炎や湿疹がある子どもは感染のリスクが高いと言われています。
1年以内に自然治癒することが一番多く、早いと6ヶ月、遅いと2、3年で程度で治ります。

水いぼになったら

接触すると他人にうつる可能性があるため水いぼの部分は絆創膏などで覆うか、病院で取り除きましょう。

(保育園に登園する際は登園届が必要です)

爪を清潔に

子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。
また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷つけてしまうことにもなりかねません。おうちで定期的に切ってくださいようお願いいたします。

