

# 3月



みちのご保育園

1年の締めくくりの月がやってきました。この1年で心も体も大きく成長したと思います。

苦手だった食べ物が食べられるようになったり、お箸が持てるようになったり、、、

“食”での成長が来年度も楽しみです☆

卒園・進級に向けて残り1カ月、元気に過ごしましょう！

## ～ひなまつり～

3月3日は「桃の節句(ひなまつり)」です。女の子の健やかな成長をお願いする日ですね！  
ひなあられやちらし寿司などは、ひなまつりの日によく食べられます！

《ひなあられ》

桃色、緑色、黄色、白色と4つの色がついているものは、四季を表しており、四季を通じて女の子の幸せを願う気持ちが表現されているそうです。

《ちらし寿司》

もともとは、平安時代に現在のお寿司の期限とも言われている「なれ寿司」に、えびや菜の花をのせて彩りをよくして食べられていたのが、より華やかで見栄えのするものに変化していき、今の「ちらし寿司」になったと考えられているそうです。

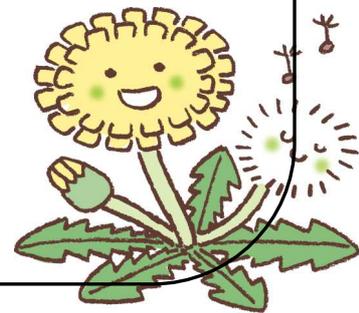
ちらし寿司にのっている具材には、

海老：腰が曲がるまで長生き出来ますように

レンコン：はるか先まで見通せるように

豆：健康で働く

というような意味が込められています。



## 手作りピザ

材料

- ・餃子の皮
- ・ピーマン
- ・玉ねぎ
- ・コーン
- ・チーズ
- ・ケチャップ

作り方

- ①餃子の皮にケチャップを塗る
- ②①に野菜とチーズを適量のせる
- ③②をトースターでカリッとすまで焼く

◎皮にのせる食材は、お好みの物で大丈夫です！

お子さんと一緒に作るのも楽しいですね！

