



# ぞうぐみだより 8月

みちのこ保育園  
令和3年8月2日発行

梅雨が明け、いよいよ夏本番！！子ども達は暑さに負けず汗をいっぱいかきながら元気に遊んでいます。みんなで育てている野菜も今年は豊作！！きゅうりやナス、ミニトマトなどたくさん収穫することができました。給食の先生に調理してもらい、収穫できた喜びをかみしめながらおいしくいただきました♪自分たちで育てた野菜は、おいしさ倍増！！いつもは苦手なお友達も食べることができましたよ。

日差しも強く蒸し暑い日が増えてくるので、熱中症に気を付けてこまめな水分補給と休息を心掛けて過ごしていますね。汗をかきあせもが増える時期でもあるので、早めの受診もお願いいたします。お盆休み等、ご家族でお出かけする機会があると思います。感染症や事故に気を付け休み明け元気に登園してくるのを楽しみにしています。8月も引き続き無理のないように楽しんでいきたいと思います。



## みちのこ祭りだ!!仲良し集合~!!

7月16日(金)、天気にも恵まれ晴天の中、無事に夏祭りを楽しむことができました。

ぞう組のおみこしは「アゲハ蝶」、みんなで「ワッショイ!ワッショイ!」と元気よく担ぐことができ、カラフルなアゲハ蝶が空を飛んでいるように見えました。みちみちのおじいちゃんやおばあちゃんも喜んでくれ、子どもたちも嬉しそうでした。

盆踊りでは、お友だちと一緒に楽しく練習をしてきたので、当日も上手に踊ることができました。特に「クワガタ音頭」の、クワガタポーズがお気に入りのようでガッシガシ♪と歌いながら踊っていました。子どもたちが作った素敵な提灯と風鈴も、風に揺られてとてもきれいでしたね。「これ僕の!私の!」と自分の作ったものを見つけて嬉しそうにしていました。ご家庭でもぜひ飾ってみてください。

子どもたちのきらきらとした表情を見ていると、一緒にゲームをしたりスイカを食べたり…と、みんなで参加できたことが本当に嬉しかったのだと思います。最後まで、笑顔いっぱいの夏祭りでした。



### 8月生まれのおともだち

8日 O・Rさん

20日 M・Hさん

27日 K・Mさん

お誕生日おめでとう☆

### ~夏を元気に!~

暑い日が続くと、食欲が落ちたりよく眠れなかったりと夏バテしやすくなります。

特に子どもたちは、遊びに夢中で気付かないうちに疲れていることもあります。

連休などでご家庭で過ごす際にも、

◎早め、こまめな水分補給

◎規則正しい生活

◎1日3食の栄養バランスの良い食事

を心掛けて、元気に楽しく過ごしましょう!