



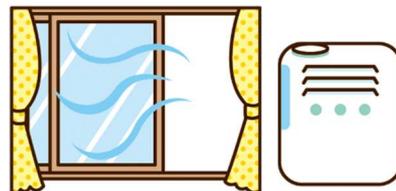
ほけんだより 1月号



令和2年 1月5日発行
みちのこ保育園

あけましておめでとうございます。お休みは楽しく過ごせたでしょうか？
今年も元気に楽しく過ごすために食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。
また、風邪や感染症対策として、マスクの着用やこまめな手洗いうがい、換気を心がけましょう。

感染症にならないために…



マスクをして
咳エチケットを守りましょう

こまめな換気や
十分な加湿をしましょう

人の多いところは
避けましょう

冬の感染症と、子ども達を守るために気を付けたいこと

(登園を控えるのが望ましい場合)

<発熱>※発熱期間と同日の回復期間が必要

- 朝から 37.5℃を超えた熱と共に、元気がなく機嫌が悪い
- 食欲がなく朝食・水分が摂れていない
- 24 時間以内に解熱剤を使用している
- 24 時間以内に 38℃以上の熱が出ていた

<下痢>

- 24 時間以内に 2 回以上の水様便がある
- 食事や水分を摂ると下痢がある
- 下痢に伴い、体温がいつもより高めである
- 朝、排尿がある
- 機嫌が悪く、元気がない
- 顔色が悪く、ぐったりしている

<嘔吐>

- 24 時間以内に 2 回以上の嘔吐がある
- 嘔吐に伴い、いつもより体温が高めである
- 食欲がなく、水分も欲しがらない
- 機嫌が悪く、元気がない
- 顔色が悪く、ぐったりしている

<咳>※前日に発熱がなくても

- 夜間しばしば熱のために起きる
- 喘鳴や呼吸困難がある
- 呼吸が速い
- 37.5℃の熱を伴っている
- 元気がなく、機嫌が悪い
- 食欲がなく、朝食・水分が摂れない
- 少し動いただけで咳が出る

休み中に感染症にかかった場合も意見書、登園届が必要です。しおりを確認して登園時にお持ちください。