# うさぎだより１１月

みちのこ保育園　令和２年 11 月２日発行

朝、夕と冷え込む日もありますが、小春日和の穏やかな日が続いています。
お天気の良い日は戸外に出て、探索や「こっちだよー」と言いながら鬼ごっこをしています。友達との関わりを楽しんでにこにこ過ごしています。

## 子どもたちの様子

**お散歩**

先月から、はなぞの幼稚園や清光寺に行って散歩を楽しんでいます。

友だちとしっかり手をつなぎ、園を出るとみんなで「右よし、左よし、右よし！」と言って車が来ていないか確認して門の前の横断歩道を渡って出発。

歩きながら咲いている花を見つけて「小さいお花あったよ」と友達に声をかけている子やトトロのテーマ曲「さんぽ」を「あるこ～♪、あるこ～♪」と歌っていると次々歌う子が増えたりして、楽しく歩きました。

途中、靴が脱げても「先生～靴ぬげたよ～」と泣かずに教えてくれたり、壁に穴が開いているのを見つけると覗きながら「なんだろねー？何かいるかな？」と友達と会話をしている子やどんぐり、木の実を見つけると「ママに持っていく」と言ってうれしそうに自分のポケットに入れていました。散歩から帰ってくると「〇〇ちゃん、さんぽ好き」「また行こうね」と子どもたちから伝えにきてくれました。

今月も天気の良い日はたくさん散歩に出て色々な発見をみんなで楽しんでいきたいと思います。

**お芋掘り**

猪狩農園さんでうさぎ組のお友だちもおいもほりを楽しみました。

おいもを見つけると「〇〇もやりたい」「大きいのとれたよ」と喜んだり「こっちは小さい」とおいもを顔の横につけたりしてみんな大はしゃぎでした。

手についた土を気にする子もいたけれど、友だちが笑顔で掘っている姿を見ているうちにおいもほりの楽しさを実感して最後はみんなでたくさんのおいもを保育園へ運ぶ袋に詰めました。

## ８秒抱っこ

８秒抱っことは文字通り子どもを８秒抱っこ（ハグ）する事です。

８秒というのには、抱っこによって愛情を感じるのに必要な最短時間と言われています。抱っこすることで幸せな気分になる。不安や恐怖心が減少する。他にも他者への信頼が増す。親密な人間関係を結ぼうという気持ちが高まるなど言われています。

ぜひ、１日１回ギューっと８秒抱っこをして健やかな自信のある優しい心を育てましょう！

１１月生まれのお友達　　お誕生日おめでとう！

11／5　O・Rさん