



ぱんだだより 11月号

みちのこ保育園 R2、11、2発行

すっかり秋も深まってきました。散歩に出かけて、秋の風、自然物の色や香りを五感を通して満喫してもらいたいと思います。近隣を散歩車や友だちと手を繋いで歩いていると、足元の葉っぱを拾ったり周りの景色に目を輝かせています。

♪みちのこ体操&リズム遊び

音楽が好きな子ども達。保育室やホールで歌を口ずさむと自然と曲に合わせてジャンプしたり、片足でバランスをとろうとしています。うさぎ組と一緒にやってくれるとお手本になり真似をしています。最後に皆で輪になって「さよならあんころ餅」の歌を歌う時の表情は嬉しそうです！

ハイハイ、歩く、走る、ジャンプ等リズムに合わせて体を動かすことにより、皆で行うことの楽しさを知ったり体幹を鍛えながら体の動かし方、使い方を沢山経験していきます。

★かけっこ楽しい★

朝の会が終わって「お外に行くよ」と言うと帽子と靴下を持ってきます。靴下を自分で履こうとする子、「やって」と持ってくる子、まだ好きな玩具で遊んでいる子とそれぞれの動きをしています。

園庭に出ると砂場に行く子が多いのですが「よーいドンするよ」と言うと2~3人が集まってきて笑顔で走り始めます。その楽しそうな様子を見て、周りにいた子たちも仲間に加わって、鬼ごっこが始まり、追いかけられると笑顔で逃げていきます。

転んだ時に手が前に出ないで怪我をする事がない様、楽しく体を動かして足腰を鍛えていきましょう！

パンツトレーニングできるかな!?



お願い



パンツへの移行は見た目に分かりやすいので他のお子さんと比べてしまいがちですね。でも排泄の自立のペースはとても個人差が大きいものなのです。一般的には3つのことを目安にしてトレーニングを始めます。

- (トイレに慣れる。便座に座る)
- ◆おしっこの出る間隔があいてくる
- ◆1日の排泄回数が減る
- ◆1回の尿の量が多くなる

お子さんの様子を見て、まずは御家庭で取り組んでみてくださいね♪

※洋服等サイズの確認をお願いします。

ピッタリの服よりも少しサイズに余裕があると良いですね。また、洋服など自分で選び決める姿もみられます。カゴの中の服があふれていると、なかなか服が見つけれません。1日4~5枚セットでお願いします。多い場合は鞆にしまわせて頂きます。

◎上着の用意、遊ぶ際危険のないようフード付き、丈や袖が長すぎる物は控えましょう。紐をつけてタオル掛けにお掛けください。

※寒くなってきたのでお昼寝の際は毛布等温かい上掛けの準備をお願いします。

※11月は乳児突然症候群(SIDS)対策強化月間です。子どもの命を守る為に仰向けに寝かせるようにしましょう。

♡手をつないで帰ろう♡



今日も1日お疲れ様です。お迎えにきた時は笑顔でギュッとだきしめてあげてくださいね。歩く事が上手になってきたので、自転車や車に乗るまでの短い時間ですが、手を繋いでぬくもりをかんじながらお家に帰りましょう。天気の良い休日に手を繋いで散歩する等、手を繋ぐ習慣が身につくと良いですね！