

# 9月

## こあらだより



みちのこ保育園  
令和2年9月1日発行

日差しにはまだ夏の名残もあり、汗ばむ気候ですが、時々吹く涼しい風に季節の移り変わりを感じます。暑い夏を乗り越えて、すっかりたくましくなった子どもたち。お座りがしっかりして、いろんな玩具に手を伸ばしたり、ハイハイがスピードアップ！ひとりで立ちちができるようになり、嬉しそうにニコニコ☆歩けるようになった子も増え、活動範囲が広がって毎日が冒険です。これからは過ごしやすい季節になるので、体調を見ながらたくさん戸外遊びを楽しみたいと思います。

### ☆ お水ってたのしい ☆

今年はなかなか梅雨が明けず雨が続きたり、急に暑くなったり不安定な天候でしたが、体調や気温を見ながら水遊びをしました。カップにお水を入れてジャーと流れる様子を楽しんだり、ぱしゃぱしゃとダイナミックに遊ぶ姿が見られました。

水風船で遊んだ日は、ぷにぷにする感触を不思議そうに握って楽しむ子や、びっくりして泣いてしまう子など様々な反応がありました。9月も汗をかいたら沐浴をしてさっぱり気持ちよく過ごし、もう少しお水の感触を楽しんでいきたいと思います。

### ☆ お片付け ☆

少しずつやり取りが出来るようになり、可愛い姿がたくさん見られます。「お片付けしよ～」と声を掛けると玩具をひとつかこの中にポン。「これもお願いね」と玩具をわたすとポンとしまつて自分で手をたたいてパチパチ～！「すご～い」とほめるとにっこり☆と満面の笑みで嬉しそう♪遊びながら楽しくお片付けをしてお部屋をきれいにしています。

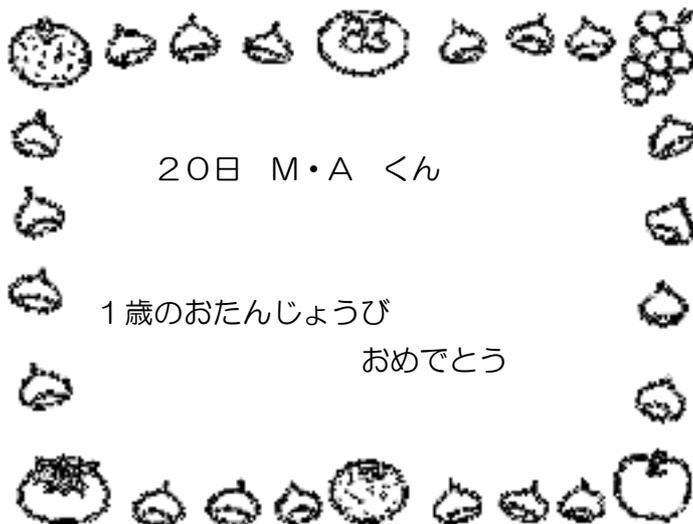
### ☆ お米でパワーチャージ ☆

お米の収穫の季節です。お米には、体を作る源になる栄養分がたくさん含まれています。特にでんぷんは、脳を活性化させる働きをします。おにぎりにしたり混ぜご飯にしたり、少し工夫を加えると食べやすくなります。ぜひ、旬のお米を朝ごはんに取り入れて、一日を元気に過ごせるようにしましょう！



ビニール袋(25cm×30cm)が不足しています。再度集めたいと思いますので、ご協力をお願いします。

### 9月生まれの子どもたちが集まる



20日 M・A くん

1歳のおたんじょうび

おめでとう