

ぱんだだより

8月号

令和2年8月3日発行 みちのこ保育園

雨の日が続き、蒸し暑くじめじめとした日が続いています…。そんな日々の中でも子ども達は元気いっぱいです！園庭ではなかなか遊ぶことができないのですが、様々な室内遊びを楽しんでいます！

- ☆ホール遊びでは滑り台が大人気！！「もう一回！」となんども繰り返し楽しんでいます。ソフト積み木では、橋をつかってその上を歩いてみたり、四角く囲ってお風呂に見立てて「ゴシゴシ」と体を洗う真似をして楽しんでいます！
- ☆「できるかな？頭からつま先まで」という絵本がお気に入り、先生の歌に合わせて猫のポーズやぞうの歩き方を真似しています！「上手だね～」と先生に褒められるとにこにこ嬉しそうです。
- ☆新聞紙を破いたり、ちぎったり…。ちぎったものを手で集めて「パラパラパラ～」と雨の様に降らせたり、袋の中に集めてボールにしたりと、新聞紙1つでもたくさんの遊び方があり、色々な遊び方で楽しんでいます！
- ☆「手を叩きましょう」「かみなりどん」などの手遊び歌が大好きです！先生の真似をしながらリズムにのせて手を動かしています。楽しい手遊びがたくさんあるので、おうちでも一緒にやってみてください♪

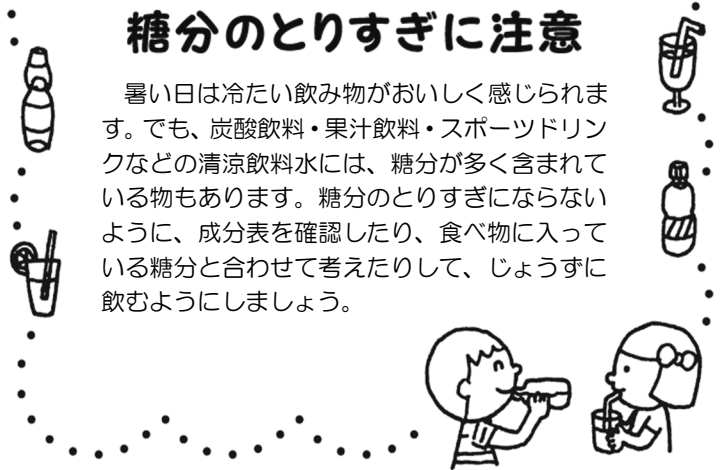
おうちでゆったり時間🕒

最近お絵描きやシール貼りが上手になってきました。お絵描きではたくさんのクレヨンを使って集中して描いています！シール貼りは手先も鍛えることができます！お盆などの夏休みの時間を利用して、一緒に楽しんでみてください！また、お手伝いも上手になりました。先生の真似をして、コップをお友達に渡してくれたり、おもちゃの箱を運んだりしています。お母さんが普段やっているお手伝いも一緒に楽しめると良いですね😊



糖分のとりすぎに注意

暑い日は冷たい飲み物がおいしく感じられます。でも、炭酸飲料・果汁飲料・スポーツドリンクなどの清涼飲料水には、糖分が多く含まれている物もあります。糖分のとりすぎにならないように、成分表を確認したり、食べ物に入っている糖分と合わせて考えたりして、じょうずに飲むようにしましょう。



☆ぱんだ組では、衣服の着脱を練習しています！ズボンを上手におろせる子も多くなってきました。

おうちでも練習をお願いします！

☆自分のマークを少しずつ理解し、手拭きタオルや脱いだ服も自分でカゴにしまえるようになってきました。

下駄箱に靴をしまえるように声を掛けてあげてください。また、靴を履く練習もお願いします！

☆先月親子でキュー週間がありました。引き続き、登園時にいってらっしゃいのキューをしたり、手を繋いで歩いたり、たくさんスキンシップをとって笑顔でバイバイができるようにご協力をお願いします😊