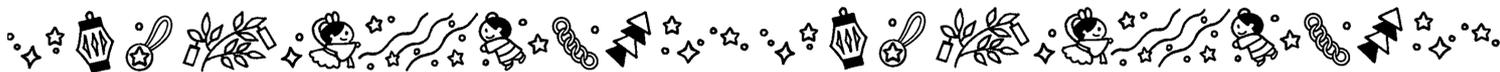




みちのこ保育園 令和2年7月1日発行

蒸し暑い日が続きますが、子どもたちは汗をかきながらも園庭や室内で元気に遊んでいます。砂場にじょうろで水を撒いていると水を追いかけて、型はめに砂を入れたり出したりして遊んでいます。毎朝、水遊びの準備や健康観察の記入など有難うございます。



### 製作

夏祭りに向けて風鈴を作りました。シール貼りやお絵かきの準備をしていると興味を持って近づいてきて、「やってみる？」と声をかけると、やる気のある表情で答えてくれます。カメさんの風鈴が飾ってありますので見てくださいね。

### 遊び

裸足で外に出て水遊びを楽しんでいます。たらいに水を入れておくと、いつの間にやら、別の場所で遊んでいた子たちも集まってきて、水をパチャパチャ触って楽しそうです！夢中になっている表情はとても真剣に見えます。裸足で過ごす、土踏ましが形成され、転んだり、怪我をすることが減ってくると言われていました。怪我、やけど等に気をつけて砂、土に触れ合っていきたいと思います。

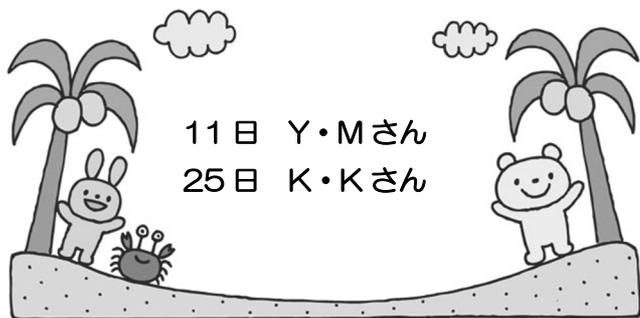
### 階段

4月の頃は階段を降りるのは怖くて、立ち止まったり抱っこしていたお友だちも、今では保育士と一緒に手を繋いだり手すりをもって降りられるようになってきました。遊びから帰ってくる時はハイハイで上がる子もいて頑張っています。また、順番にたらいで足を洗っている時、「お友達が終わるまで待っていてね」と言うとき少しづつできるようになってきたので驚いています！登降園の際、親子で手を繋いで階段を昇り降りして沢山褒めてあげてくださいね♡

### 健康

子どもは大人と違い脱水症状を起こしやすく、体温の調節がうまくできず、気温の影響を受けやすいです。また、暑さによる不調をうまく伝えることができないため注意してください。身長が低いことやベビーカーに乗った状態は、地面からの照り返し熱の影響で大人が感じるよりも高温の環境になっています。一度に飲める水分量は多くないので、こまめに水分を補給するように促していきましょう。

## おたんじょうびおめでとう



※自粛登園のご協力有難うございます。何か変わったことがありましたらお知らせください。  
※動きが活発になってきています。ぶつかったり、転倒などで頭を強く打った時は、すぐに症状が現れないことがありますので、24時間ご家庭で様子を見てください。

