



こあらだより



みちのこ保育園

令和2年7月1日発行

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。梅雨明けのお知らせが待ち遠しいですね。こあら組の子どもたちは、動きも活発になりお部屋やテラスなど思い思いに探索を楽しんでいます。先月から沐浴や水遊びが始まりました。暑い夏、子どもたちが快適に過ごせるよう体調に気を付けながらシャワーや水遊びを楽しみたいと思います。

沐浴・水遊び

初めての沐浴では、シャワーにビックリして泣いてしまう子や、沐浴槽から出ようとする子、楽しくてニコニコの子、様々な反応がみられました。日に日に慣れてきてシャワーのお水を触ろうとしてみたり、玩具に手を伸ばす姿がみられるようになりました。沐浴に慣れてきたら、晴れた日はテラスでタライにぬるま湯を入れて、パシャパシャして水の感触を楽しんでみようと思っています。

※体調を見て行わない日もあります

※湿疹、水いぼ、目の充血など体に異常が見られた場合は早めに受診をしましょう

体操しています

朝のおやつ後は、体操タイムです♪園庭で幼児組が毎日しているラジオ体操。こあら組の子ども達も窓の外から聞こえてくる音楽に体を揺らして楽しんでいます。もちろん先生たちも全力体操です♪最近では、もうすぐ行われる保育園での夏まつりで踊る盆踊りも一緒に楽しんでいます。

リズムに合わせて自然と体が動いたり、

手をパチパチしたり・・・

音楽にのって体を動かすと

楽しいですね♪



水分補給をしましょう

赤ちゃんは大人の3倍も汗をかくと言われています。一度にたくさん飲むことが出来ないの、起床後、お風呂上り、お出かけ後など、汗をかいたり水分が不足しそうなタイミングで、飲むと良いですね。

夜中にのどが渇いて起きた場合、枕元に麦茶や湯冷ましを置いておくとさっと水分補給ができます。

夏は脱水症状を起こしやすいので、こまめな水分補給を心がけましょう。

7月うまれのおともだち

3日 S・U さん

17日 T・M さん

28日 O・N さん

1歳のおたんじょうび

おめでとう

