



こあらだより

5月



みちのこ保育園

令和2年5月1日発行

新型コロナウイルス感染症による登園自粛のご協力ありがとうございます。

今はお家の中で過ごす日々にも心も体も疲れてくる頃だと思いますが、みんな揃って元気に保育園に来られる日を楽しみに、一緒に乗り越えましょう♪

これから外気浴が心地よい季節になるので、みんなで散歩に行ったり戸外で風や草木のにおい、自然を感じられる時間を過ごしたいと願っています。ゆっくりゆっくり園生活に慣れていけるように、一人ひとりの生活リズムに合わせて進めていきたいと思ひます。

☆親子で楽しくスキンシップ☆



スキンシップは赤ちゃんの皮膚感覚に良い刺激を与えてくれるだけではなく、情緒的な安定をもたらし大人との愛着関係を深めます。おうちでぜひ親子でふれあい遊びをしてみてください♪

◆飛行機ぶんぶん

大人が仰向けに寝転がり、すねの上に子どもの体を乗せます。子どものわきの下をしっかりとつかんで体を支え、前後左右にゆらして遊びます。

◆ぎったんぱっこんシーソー

大人は足を前に伸ばした状態で座り、太ももの上に子どもを向かい合わせに座らせます。子どものわきの下あたりを支えながらゆっくり前後左右に体を傾けて遊びます。

☆5月うまれのおともだち☆

15日 S・Aちゃん

1歳のお誕生日おめでとうございます♪



☆親子で絵本☆

赤ちゃんは絵本の豊かな色彩を見ることで良い刺激を受け、ママやパパの声を聞くことで安らぎを感じます。

親子のスキンシップでリラックス効果が期待できるので、寝る前に絵本の読み聞かせをする習慣をつくと良いですね。

