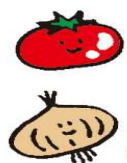


4月



給食だより



みちのこ保育園

入園・進級おめでとうございます。新しい生活がスタートする4月になりました。

環境の変化で疲れやすくなる季節です。朝ごはんをしっかり食べて、元気に登園しましょう！

子どもたちに笑顔になってもらえる給食をつくれるよう、給食室一同協力してがんばっていきますのでよろしくお願いいたします。

給食作りへの思い

給食室では、子どもたちへの愛情はもちろん、子どもの口に入るものを作るという重要な役割にやりがいと責任を感じて毎日作っています。栄養バランスや安全な食材選び、薄味の心がけ、食べやすい切り方、盛りつけ、彩り…子どもたちの「おいしかったよ！」の聲が何よりの励みです。

みちのこ保育園の献立について

- ★ 自園調理の完全給食を実施しています。おやつも毎日全て手作りで。
- ☆ 食べ物の持ち味を活かしたうす味です。
- ★ ごはんが中心の和風献立がメインです。
- ☆ 安全を考慮して果物以外は全て加熱し生野菜は出しておりません。
- ★ 旬の食材を取り入れた季節感のある献立を心掛けています。
- ☆ お誕生日会には毎月、赤飯が提供されます。

今年度の給食も、行事食はもちろん、らいおん組さんの親子カレーづくりやぞう組さんの味噌づくりなど、たくさんイベントを予定しています！楽しみにしていてくださいね。新年度ということで、食事をするときのマナーを見直してみましょう。

1日3食食べることや食事のバランスももちろん大事ですが、同じくらいマナーも大切にして食事を楽しめるといいですね♪

姿勢を正しましょう



机と体の間をこぶし一つ分くらい開け、せすじをまっすぐのばして座りましょう。

まわりの人の迷惑にならないようにしましょう



口にたくさん食べ物を入れたまま話したり、大声でさわいだりしないようにしましょう。

食器をきちんと持ちましょう



食器をきちんと持って食べましょう。食べこぼしを防いで食べやすくなります。ひじはつかないようにしましょう。

みんなで会話をしながら食べましょう



先生や友達と楽しい会話をしながら、和やかな雰囲気の中で食べましょう。人のいやがる話や食事の場にふさわしくない話はさけて、となりの人に聞こえるくらいの、大きすぎない声で話しましょう。