こあらだより　２月号

みちのこ保育園　令和２年２月３日発行

寒さが厳しい季節となりました。今年は暖冬なのか寒さが和らぐ日も多く、戸外遊びをたくさん楽しんでいます。たくさん遊ぶと手足が冷たくなりますが、入室後に足湯をするととても気持ちよさそうでした。体が温まり室内でも元気に遊んでいます。寒さに負けず、風邪にも負けない体作りを心掛け、体調をみながらたくさん遊びたいと思います!!　先日は保育参観・懇談会に出席頂きありがとうございました。早いものでこあら組での生活も残り２カ月です。日々、子育ての悩みや喜びを園や保護者同士共有し、元気に楽しく過ごしましょう!!

戸外遊びでは探索活動が活発になり、遊び込む力も少しずつアップ!! 気になるモノを見つけては触ったり、よじ登ったり…日々成長を実感、喜びを感じながらも担任は内心ヒヤヒヤ、ドキドキの連続です!! 日々、危険なことをしている時は叱ったり、違う方向に興味を向けたり、好きな遊びに誘ったりとやり取りをしながらまた楽しく遊びに向かえるように援助しています。砂場遊びでは自分でシャベルを使いカップに砂を入れたり、出したりする姿も見られるようになりました。園の滑り台にも何度も挑戦しています。進級に向けて給食の時間が１１時半になり、日中遊べる時間が増えたので家庭ではしっかり朝ごはんを食べ、園では日中元気いっぱい遊びたいと思います!!

＜危険がいっぱい?!安全チェックを行いましょう＞

１歳前後は最も事故が多い時期です。探索活動が活発になり楽しい反面、たくさんの危険が潜んでいます。落ちた、転んだ、ぶつかった、はさんだ、やけどした、おぼれた、喉につまらせた、食べ物以外のものを飲み込んだ…など、家の中や家の周り等の環境を確認し、場を整え気を付けて子育てしていきましょう!!

☆家での危険☆

ドア、玄関の段差、階段、お風呂場の浴槽、洗濯機、トイレ、電気のコード、ベットやソファー等の段差、化粧品、医薬品、買い物袋、サッシや引き戸、ベランダ、ストーブやアイロン、ポット、鍋、フライパン、流しの下、テーブルクロス、おつまみ、ボタン、電池、等

食事の様子

こあらぐみの子ども達は食べることが大好きでたくさん遊んだ後の給食の時間はとても嬉しそうです。スプーンやフォークを使ったり手づかみで上手に食べています。大きいものは歯でちぎることもできるようになってきました。

☆噛むことの大切さ☆

- 満腹感が得られるので肥満の予防に繋がります。
- 脳に刺激を与え、脳の働きを良くします。
- 歯やあごの骨を育て虫歯の予防をします。
- 唾液がたくさん出て食べ物の消化を助け胃腸を強くします。

進級に向けて

- トイレトレーニングを行っています。朝起きた時等、便座に座る習慣をつけましょう。
- 着脱の練習を一緒に行いましょう。
- 休日、戸外で体を動かしたり散歩で手を繋ぐ習慣をつけていきましょう。

お誕生日おめでとう

２月１６日生まれ☆１歳

Ｕ・Ｋさん