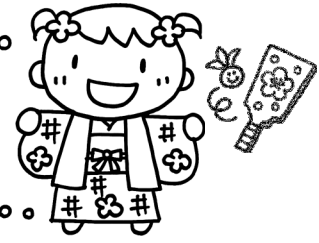




# うさぎ組だより 1月号



みちのこ保育園 R2、1、6発行

新年、明けましておめでとうございます。ご家族おそろいでよいお年を迎えられたことと思います。今年も子どもたちと一緒に、元気に楽しく過ごしていきたいと思います。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 鬼ごっこ「ねことねずみ」

園庭に出ると遊具がある砂場側は人気があります。しかし、体を動かすことが少ないので、「鬼ごっこをしよう」と誘うと、「おおかみさん、やる」と言いながら集まってきます。「今日は猫とねずみだよ」「先生が猫になって皆をつかまえちゃうよ」「えー！やるやる」と言って、一人ずつ紙テープのしっぽをもらって、ズボンに挟みます。自分で挟めない子がいると「やってあげるよ」とお手伝いをする優しい姿も見られます。保育士が猫役になって追いかけると、子どもたちは「キャーキャー」言いながら逃げたり、隠れたりして嬉しそう。そのうちに体も温まってきます。

鬼ごっこを通して体幹を鍛えて、転びやすさを防ぎ、簡単なルールを理解することで、決まりを守ることが出来たらいいなと思います。



## ～元気の源 朝ご飯～

朝食は「朝は金、昼は銀、夜は銅」といって、朝は栄養のある食事を、3食のうちで一番たくさん食べるのがよく、お米やフルーツを摂ると集中力がつくそうです。

朝、起きられないとお腹も空かず、食べられないので、早起きを心がけましょう。

また、遊びや活動が始まってから登園すると、出遅れ感がありますので、9時までに支度を終えて着席できます様をお願い致します。

1月14日(火) 保育参観・懇談会を行います  
おたのしみ会で行った「冬のプレゼント」の踊りを見て頂きたいと思います！

詳しい内容は廊下に掲示致します。お忙しいと思いますが、ご都合をつけてご参加ください。

## 1月21日(火)～25(土) 作品展

春から今まで作ってきた作品を展示致します。他のクラスの作品も見ること成長への見通しが持てると思います。

親子で楽しんで、ご覧ください。

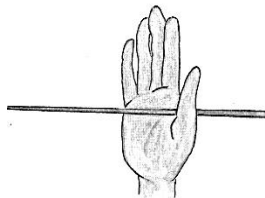


## ★進級に向けて★

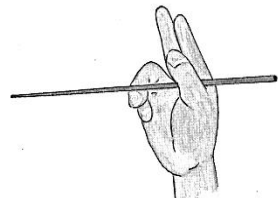
※1月より給食・おやつの口拭きタオルが無くなります

※1月後半よりスプーンやフォークと共にお箸を使用していく予定です。

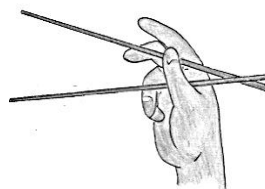
クラスでも、姿勢を直し、バッキューン持ちと教えていますが、箸を初めて持つ時に、親が子どもに正しい持ち方を教えれば、その子どもは一生正しい持ち方が出来ると言われておりますので、ご家庭でもご指導を宜しくお願いします。



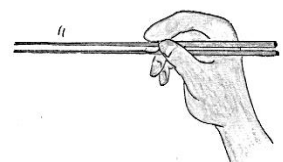
①箸の片方を親指の根元にはさむ



②薬指を軽く曲げ、箸を第一関節の上に置き、親指と薬指で支える



③もう一方の箸は親指と人差し指にはさみ、中指の第一関節で支える



④下の箸をしっかりと支える為に小指を薬指に添わせ上の箸を動かす

## ☆お誕生日おめでとう☆



20日 I・Mさん

③もう一方の箸は親指と人差し指にはさみ、中指の第一関節で支える

④下の箸をしっかりと支える為に小指を薬指に添わせ上の箸を動かす