

2018年 10月

離乳食献立



	1日	2日	3日	4日	5日
	お粥 野菜スティック しらすのどろどろ煮 野菜ペースト(きゅうり・人参) スープ(きゅうり・玉ねぎ) ハナハペースト	お粥 野菜スティック かれのいのどろどろ煮 野菜ペースト(白菜・きゅうり) スープ(人参・たまねぎ)	お粥 野菜スティック しらすのどろどろ煮 野菜ペースト(たまねぎ・人参) スープ(小松菜・大根)	お粥 野菜スティック かれのいのどろどろ煮 野菜ペースト(人参・大根) スープ(キャベツ・人参)	うどんのどろどろ煮(大根・人参) 野菜スティック しらすのどろどろ煮 野菜ペースト(ほうれん草・大根)
	パン粥 スープ(たまねぎ・人参)	パン粥 スープ(人参)	お粥 スープ(人参・小松菜)	りんごパン粥 スープ(キャベツ・大根)	お粥 スープ(人参・ほうれん草)
7日	8日	9日	10日	11日	運動会
お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト(人参・ブロッコリー) スープ(白菜・人参)	野菜スティック くだくだうどん(キャベツ・人参) かれのいのどろどろ煮 じゃがいもペースト	お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト(キャベツ・きゅうり) スープ(人参・玉ねぎ)	お粥 野菜スティック しらすのどろどろ煮 野菜ペースト(ほうれん草・人参) スープ(キャベツ・たまねぎ) スティック野菜	お粥 野菜スティック かれのいのどろどろ煮 野菜ペースト(大根・小松菜) スープ(大根・人参) すりりんご	
お粥 スープ(ブロッコリー・人参)	にんじん粥 スープ(じゃがいも・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	お粥 スープ(ほうれん草・たまねぎ)	ハナナパン粥 スープ(人参)	
14日 15日 16日 17日 18日 19日 20日	お粥 野菜スティック しらすのどろどろ煮 野菜ペースト(きゅうり・キャベツ) スープ(人参・大根) ハナナペースト	お粥 野菜スティック かれのいのどろどろ煮 野菜ペースト(キャベツ・大根) スープ(人参)	お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト(白菜・人参) スープ(小松菜・人参)	お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト(白菜・たまねぎ) スープ(キャベツ・じゃがいも)	お粥 野菜スティック かれのいのどろどろ煮 スープ(じゃがいも・人参)
	パン粥 スープ(玉ねぎ・人参)	お粥 スープ(たまねぎ・人参)	パン粥 スープ(たまねぎ・人参)	パン粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(たまねぎ・人参)
21日	22日 23日 24日 25日 26日	お粥 野菜スティック しらすのどろどろ煮 野菜ペースト(たまねぎ・ほうれん草) スープ(人参・ブロッコリー)	お粥 野菜スティック かれのいのどろどろ煮 じゃがいもペースト スープ(玉ねぎ・人参) すりりんご	お粥 野菜スティック しらすのどろどろ煮 野菜ペースト(キャベツ・きゅうり) スープ(玉ねぎ・人参)	お粥 豆腐ペースト スープ(たまねぎ・人参) 野菜スティック
お粥 野菜スティック しらすのどろどろ煮 野菜ペースト(人参・キャベツ) スープ(白菜・人参)		パン粥 スープ(人参)	パン粥 スープ(キャベツ・たまねぎ)	お粥 スープ(キャベツ・人参)	パン粥 スープ(豆腐・たまねぎ)
28日	29日	30日	31日		
お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト(人参・ブロッコリー) スープ(人参・ほうれん草)	お粥 野菜スティック かれのいのどろどろ煮 野菜ペースト(きゅうり・人参) スープ(じゃがいも・玉ねぎ)	パン粥 野菜スティック しらすのどろどろ煮 じゃがいもペースト スープ(たまねぎ・玉ねぎ)	お粥 野菜スティック かれのいのどろどろ煮 じゃがいもペースト スープ(ほうれん草・玉ねぎ)		
パン粥 スープ(人参)	お粥 スープ(人参・たまねぎ)	お粥 スープ(人参・キャベツ)	パンキンパン粥 スープ(人参・たまねぎ)		

☆離乳食は健康状態や離乳食の進み具合で変ります。

☆食材は変更になる場合があります。

|

|

|